



## El Poder Absoluto - LA GRATITUD -

**Hay mucha informacion disponible sobre como ser exitoso, tanto en el Internet como fuera de el. Estoy seguro de que has escuchado de la necesidad de tener una vision clara, una creencia fuerte, un buen entendimiento del comportamiento humano y los principios de influencia, y destrezas de derechos de autor.**

**Si eres como yo, probablemente tienes diez mil dolares de materiales en tu biblioteca de Bob Proctor, Joel Vitale, Jim Rohn, Dan Kennedy, Einsten, y muchos otros. Mi Biblioteca no tiene precio, y no la cambiaria por nada.**

*"La Gente exitosa tiene bibliotecas. El resto tiene grandes televisores" Jim Rohn*

**Pero, Que pasa cuando sentimos que estamos haciendo todas esas cosas que estan en los libros y cd's, de acuerdo a lo mejor de nuestra habilidad y no estamos llegando a donde**

**queremos llegar ? Es posible de que haya un eslabon perdido en nuestro programa de exito ?**

**Por lo que he visto, hay algo muy comun que se nos queda fuera. Nos mantenemos tan ocupados que lo descuidamos Hay tambien algunos obstaculos mentales que se meten en el medio.**

**Es una idea simple, pero no es facil, por razones que vamos a cubrir en este informe. !Es tambien una de las cosas que mi madre me enseño acerca de la vida, que resulto ser cierta !**

*"Mucha gente que ordena su vida correctamente por otros lados se mantiene en la pobreza por su falta de gratitud." Wallace Wattles.*

**Ella dijo, " ! Cuando te den algo, da las Gracias ! "**

**Por su puesto, que hay algo mas que eso y mi mama estaba en lo correcto pero solo a medias, sin embargo, tenia buena pista.**

**"Mucha gente que ordena su vida correctamente por otros lados se mantiene en la pobreza por su falta de gratitud." Wallace Wattles.**

**"Ahora, espera un minuto," podrias decir. ! Trabajo hasta la ultima gota de sudor de mi frente en mi negocio y lo puedo probar ! A que o a quien estoy supuesto darle "gracias" y porque ?**

**Llegaremos al "quien" mas adelante, pero para el porque tenemos que mirar al universo en el cual vivimos. No vivimos en un universo donde las cosas suceden al azar o por casualidad. Vivimos en un universo que funciona por leyes ; leyes predecibles, que podemos repetir y entender.**

*"Que aquel que quiera, aprenda esto: que todo, aun el polvo y las plumas, son regidos por ley y no por suerte o al azar" Ralph Waldo Emerson.*

**El mejor programa que he encontrado sobre leyes esta en el libro de Wallace Wattles " La ciencia de Hacerse Rico". En este libro el dice esto:**

**"Hay una ley de Gratitud, y si quieres obtener los resultados que buscas, es absolutamente necesarios que observes esta ley."**

**Ahora, Cual es esta ley de gratitud y como0 funciona? Wattles continua diciendo que es una aplicacion de la ley de causa y efecto:**

**"La Ley de Gratitud es el principio natural que dice que la accion y la reaccion son siempre iguales y en direcciones opuestas."**

**Esto es lo que el quire decir - Sabemos que a todo lo que ponemos atencion y energia emocional, buena o mala, eventualmente se aparece en nuestras vidas. El universo, y nuestra mente subconciente, no saben distinguir entre lo bueno o malo, y trata al miedo y al entusiasmo exactamente igual. Si estamos poniendo nuestra energia en algo lo estamos estableciendo un orden.**

*"Tus pensamientos son la herramienta con la que esculpes tu historia de vida en la sustancia del universo. Cuando eliges tus pensamientos eliges tus resultados" Imelda Shanklin*

**"Tus pensamientos son herramientas con las que esculpes tu historia de vida en la sustancia del universo. Cuando eliges tus pensamientos eliges tus resultados." Imelda Shanklin**

**Es importante, entonces, poner energía positiva en lo que queremos, no energía negativa (miedo y preocupación) en lo que no queremos.**

**La Gratitude es tan importante por que es una energía de pensamiento de alta vibración positiva y es por lo tanto el Poder Absoluto. Es poderosamente atractiva !! Wattles dice que nos conecta con la Fuente:**

**"No puedes ejercer mucho poder sin gratitud ya que es la gratitud lo que te mantiene conectado**

**con el poder. El poder creativo interno nos hace a la imagen de lo cual le prestamos atención.**

**La mente agradecida esta constantemente fijada en lo mejor, por lo tanto va a recibir lo mejor."**

**Entiendes lo que es esta diciendo ? Si estamos agradecidos por todo, nos estamos enfocando en lo que queremos. Es una forma de asegurarnos que estamos poniendo la mayor cantidad posible de energía positiva en nuestros deseos y no poniendo energía en las dudas y los miedos que no queremos. Esta es la razón por la que casi todos los que enseñan sobre alcanzar metas insisten en que veas tus metas ya logradas, y las agradezcas, ahora ! Es una manera poderosa de asegurarte que esta poniendo una fuerte energía en la meta. ----Usando la Gratitude-----**

*"La gente que sinceramente puede estar agradecida por cosas de las cuales son dueños solo en su imaginación, tienen fe real. Se harán ricos y van a causar la creación de cualquier cosa que deseen."  
Wallace Wattles.*

**Podrías pensar que como la gratitud es tan importante, todos deberíamos estar conscientes de ello. Pero, lo que he notado es que mucha gente esta en realidad alejando el éxito que quieren sin saberlo, porque esta violando esta ley !**

**Hay 5 errores claves que no le permiten a la gente ser agradecida. Todos tienen que ver con errores en nuestra forma de pensar y creer y aquí vamos a mostrarte como corregirlos.**

**Vamos a comenzar mirando a la pregunta de Einstein dijo era la mas importante y que cada persona debía contestar por si mismo.**

**LA PREGUNTA DE EINSTEIN . (El sugirió que la respuesta a esto era muy importante)**

**"Esto es una gran verdad. El universo donde vivimos es extrañamente y maravillosamente consentidor"**

**Eric Butterworth**

**"Es el Universo receptivo a nuestros deseos ?"**

**Pareciera un poco inusual que un científico como Einstein diera a entender que el universo pueda tener una predisposición sobre si llegamos a tener éxito o no. Sin embargo, pienso que el estaba pidiendonos que decidamos si es que el universo fue diseñado para hacer las cosas fáciles o para nosotros difíciles.**

**En otras palabras, hay suficiente para que alcance para todos**

*"Esto es una gran verdad. El universo donde vivimos es extrañamente y maravillosamente consentidor. " Eric Butterworth.*

**El como contestamos esta pregunta hace una gran diferencia !! Después de todo si hay provisión limitada de "cosas" y mucha gente las quiere, entonces la vida es difícil. Mucha gente piensa de esta manera. Nosotros lo llamamos pensamientos de "escasez" o de "carencia" . Es difícil ser agradecido cuando no hay suficiente.**

**Esta creencia nos lleva a pensamientos competitivos – La idea de que para conseguir lo que se quiere, tienes que tomarlo de alguien más. Este es un sistema de creencias que estimulan el miedo y la preocupación. La mayoría de los adiestramientos de ventas están basados en esta idea. También todas las guerras.**

*"La gratitud te mantendrá muy cerca con la armonía del pensamiento creativo y te impedirá caer en el pensamiento competitivo. Te alejara del error de pensar que la provisión de riquezas es limitada. -Y pensar eso sería fatal para tus metas. ! " Wallace Wattles.*

**Cuan difícil es para cualquiera ser agradecido cuando el o ella piensan que el universo está diseñado para hacerles las cosas difíciles ? Especialmente cuando sus pensamientos continuamente crean situaciones donde ellos pueden comprobar cuan difícil realmente es todo.**

**Dejame mostrarte cuan abundante el universo realmente es. Ambos, la ciencia y la espiritualidad nos dicen que todo está echo de la misma materia original. La ciencia la llama energía. Entonces, cuanto hay disponible para hacer más, de todo eso que necesitamos ?**

**Un reciente estudio científico del cosmos sumo todo lo que se pudo encontrar y determino lo siguiente. Solo aproximadamente un 4 % de la energía disponible ha sido utilizada para crear el universo entero ! Aun queda el resto, el 96 %, suficiente para hacer 25 universos más! Esto me parece muy abundante, Verdad ?**

**Entonces, escogamos una manera distinta de pensar. Podemos ver una provisión abundante, en vez de escasez . podemos escoger crear nuestro éxito, en vez de competir por una provisión limitada. Cuando hacemos esto, cesamos de ser víctimas de las circunstancias y empezamos a recuperar nuestro poder sobre nuestras vidas! Ver el universo de esta forma es el primer paso en la ley de la Gratitud el poder absoluto.**

## **NO-RESISTENCIA**

**La no-resistencia es uno de los principios mas mal entendidos del exito, y el no practicarlo mantiene a mucha gente sin sentir gratitud. La no resistencia es simplemente tomar la actitud mental de que sea lo que sea, es justamente lo que esta siendo, y no luchamos contra ello.**

**La mayoría de nosotros vamos por la vida con tantas creencias en nuestra mente acerca de como las cosas "son" de cierta forma "deberian" ser de alguna otra forma. No me mal interpretes, no hablo de cosas somples como si es que el carro esta bloqueando la salida, en vez de estar en el garage. Si esta bloqueando la salida,, simplemente sal y muevelo.**

**A lo que me estoy refiriendo es a la conducta usual de las personas y las circunstancias sobre las cuales no podemos hacer anda. Nos decimos a nosotros mismos (y a otros), "El no debio haber esho eso!" o "El carro no se debio haber dañado aqui mismo!" o "Ella no debio haberme tratado asi!" o "Deberiamos haber ganado ese contrato!"**

*"Cuando unico sufrimos es cuando le creemos a un pensamiento que discute con lo que es.  
Todo estres es causado por discutir con lo que es." Byron Katie.*

**Suena familiar? Probablemente si, pues todos lo hemos hecho. Aunque hay un par de cosas que notar acerca de esto.**

**Primero, notemos que estamos discutiendo con la realidad por ser como es. Cuan exitosos podremos ser en esta labor?**

**Segundo, notemos los pensamientos que acompañan esta actitud. Alguien o algo se ha tomado "lo nuestro" (dinero, exito, amor, respeto) y somos victimas. Esto es todo basado en el pensamiento de la "no-suficiencia". Como vas a encontrar gratitud en una pila de basura mental como esta ?**

**Entonces es aqui donde la no-resistencia es tan importante. Mantén en mente que la no-resistencia no significa que tienes que ser una alfombra sobre la cual cualquiera se para. Solo significa que no tienes que ponerte a discutir con la realidad. Lo que es, es.**

*"Y porque todas las cosas han contribuido a tu crecimiento, debes incluirlas todas en tu agradecimiento"  
Wallace Wattles.*

**En vez de argumentar contra la realidad, aplica una de estas leyes universales, la ley de los polos opuestos (o polaridad). Esta ley simplemente dice que todo tiene dos lados que son opuestos e iguales. Cada situacion que se ve mal tiene un equivalente de bien, si es que lo buscamos.**

**Si realmente entiendes esto, tu vida cambiara dramanticamente, entonces, Consideralo cuidadosamente! Todo lo que pasa, simplemente "es" . como los dos lados de una moneda, tiene ese lado que luce como "malo" y tiene ese lado que luce como "bueno"**

**Tienes la posibilidad de elegir. Como sea que lo llares, es lo que se hace realidad para ti.**

**Asi es como aplicas la no-resistencia a cualquier situacion. Primero acuerdate a ti mismo que el universo es tu amigo. Hay virtualmente provision infinita de todo lo que necesitas. Hay siempre suficiente dinero, clientes, tiempo, amor , amigos etc. entonces no hay situacion que pueda dejarte sin esas cosas por mucho tiempo. No necesitas absolutamente "ese algo" puedes seguir hacia el proximo.**

**Despues, acuerdate que puedes decidir que nombre darle a la situacion –buena o mala -. Tu sabes que el bien esta alli (y si, sabemos que es a veces dificil ver cuando estamos dentro de la misma situacion), pero tu sabes que esta alli.**

**En mi vida, las peores experiencias que he atravesado han probado sin excepcion, ser eventualmente los mejores regalos. Ellas fueron maestras, y cada una contenia en si misma, la semilla de algo sorprendentemente bueno para mi. A veces me tomo un largo tiempo encontrarlo, pero siempre estuvo alli.**

**He podido ver resistencia (llamar algo malo) incrementar el sufrimiento y prolongar la experiencia. Poner la energia en la experiencia "mala" solo crea mas de la misma ! . El valor de la no-resistencia es que realmente acelera el proceso y nos lleva a los bueno mas rapido.**

*"Nada en la tierra puede resistir a una persona que es absolutamente no-resistente" Florence Shinn*

**Encuentra entonces el bien en la situacion, y se agradecido por ello ! Esto redirige la energia a los que quieres, y es el segundo paso en la ley de la gratitud.**

## **PUEDES OBTENER SATISFACION.**

**Puedes encontrar principios de exito en todas parte, aun en el "rock n roll" clasico. Aunque, aprendi este concepto de Bob Proctor, no de Mick Jagger, este titulo de una cancion señala a una importante leccion sobre la gratitud. (I can't get no.....satisfaction)**

**Ves, hay una diferencia fundamental entre felicidad y la satisfaccion. Nosotros queremos conseguir ser felices, pero no conseguir satisfaccion.**

**La diferencia entre estas dos palabras es un consepto que muchos luchan por entender, primeramente porque ambas palabras se intercambian, por lo menos aqui en los Estados Unidos. Pero, es vital entender la diferencia.**

**La satisfaccion implica que hemos aceptado el estatus que, estamos comodis con las cosas tal como estan. La gente puede estar satisfecha sin estar agradecida, ya que han aceptados las cosas tal cual son, aunque no es lo que verdaderamente quieren.**

**La felicidad, en contraste, implica una cualidad de la mente como lo es el gozo y la gratitud por lo que tenemos y por lo que somos. Es por definicion una muy positiva y atractiva energia mental.**

**Mucha gente esta satisfecha , pero infeliz. Odio este mugriento trabajo, pero que mas puedo hacer, asi es que aqui me quedare hasta que me retire. Que lastima! . Que manera tan pobre de vivir !**

**Satisfaccion con el "estatus que " frena el deseo interno que siempre crece, expandirse, ser mas, tener mas y experimentar mas. Cuando nos satisfacemos, nos paralizamos, dejamos de crecer y comenzamos a oxidarnos.**

*"El espiritu en ti es siempre para la expansion y la expresion plena" Thomas Troward*

**El lugar a donde quieres llegar es a sentirte feliz y no-satisfecho !  
En otras palabras, estar emocionado con lo que tienes, alegre y agradecido por tus logros y bendiciones, y al mismo tiempo entusiasmado con tu habilidad de hacer aun algo mejor.**

**Asi , que el hombre en el ejemplo antes mencionado mejor dice, "No estoy satisfecho con este trabajo, porque se que puedo lograr algo mejor. Estoy feliz y agradecido de tenerlo porque me esta dando la oportunidad de ganar un salario mientras aprendo, y estoy aprendiendo lo que necesito saber para conseguir el mejor trabajo que realmente deseo"**

**Ves la diferencia ? No-satisfecho, pero feliz y agradecido.**

*"El volar ahora es tan familiar como caminar" "Pero, Por que?" "Porque alguien no estaba muy Contento con el tener que caminar." James D. freeman.*

**Cuando Bob Proctor habla de esto, señala que todo progreso en la sociedad y en nuestras vidas individuales surge de la no-satisfaccion, la constante busqueda por un camino mejor. La felicidad, sin embargo, es la habilidad de mirar el presente y verlo como bueno. Si decimos que nuestra felicidad va a venir en el futuro, entonces no tenemos mucho por lo cual estar agradecidos ahora.**

**Hemos escuchado gente decir, "Cuando consiga el trabajos, el aumento, la relacion, lacasa, el exito....entoces sere feliz" Oye! , tengo malas noticias oara ti ! El ahora es el unico tiempo que tienes. Si no puedes ser feliz ahora, nunca lo seras.**

**Mira a tu vida y encuentra lo que funciona. Pon atencion en eso y ve que puedes estar agradecido por eso. Todo el mundo tiene algo por lo cual ser feliz.**

*"Debemos desarrollar el habito de bendecir todo lo que tenemos. Sabemos que estamos poniendo la ley del incremento en marcha. " Charles Fillmore.*

**Sabemos que en lo que nos enfocamos en nuestra vida es lo mque crece. Asi es que en que estas enfocado ? en lo que tienes o en lo que no tienes ? estas viviendo en el futuro o en el presente? . Cuando estas agradecido por lo que ya tienes, habres un canal para que llegue mas.**

**Cuando podemos practicar el vivir en el presente y estar agradecidos por lo que tenemos ahora -benedicimos lo que tenemos - hemos aprendido el tercer paso de la ley d ela gratitud, el poder absoluto.**

**TODO MENOS ESTO !.....**

**Ya estamos muy bien con la ley de la gratitud. Tenemos un universo amigable y abundante, no discutimos con lo que es, encontramos lo bueno en todo, y estamos felices y agradecidos donde quiera que estemos.**

**Que mas posiblemente podriamos hacer ?**

**Bien , hay varias pequeñas cosas....**

**Lo siguiente tal vez no te guste. Se que ami no me gusto.**

**Me tomo mucho tiempo entender esto. Espero que lo puedas hacer mas rapido que yo. Es una sola palabra.....**

**Perdonar**

**Perdonar a todo aquel que alguna vez te hizo algo por lo cual aun cargas algun resentimiento.**

**El hombre que te engaño en el pacto de negocios. La cuñada que nunca te pago los \$50. La maestra que te dio una "F" que no te merecias. La ex-esposa/o que te arrastro a traves de un feo y caro divorcio. Todos. Cualquiera cosa.**

*"y porque todo el mundo ha contribuido a tu crecimiento, debes incluir a todo el mundo en tu agradecimiento." Wallace Wattles.*

**Aqui esta como sabras si los has perdonado:**

**Puedes genuinamente desearle lo mejor ? Estas agradecido por ellos ?**

**Lo siento, pero el perdon a medias no va a hacer el trabajo. Lo tienes que hacer completamente. El perdon no es algo que haces por otra persona, es algo que haces por ti mismo.**

**Sabes que el resentimiento a largo plazo tiene efectos desagradables en tu cuerpo. Puede aparecer migrañas, o ataque al corazon, o cancer. Porque quieres cargar con eso ?**

*"El resentimiento es como tomarse uno el veneno y esperar a que la otra persona muera." Anonimo.*

**Charles Fillmore dice que el primer paso para liberarse de deudas es soltar a todo aquel que nos debe algo! Esto incluye las deudas emocionales que llamamos resentimientos. No podemos recibir lo que no estamos dispuestos a dar.**

**En un universo de causa y efecto cada pensamiento que plantamos viene a nosotros multiplicado. Los resentimientos son bombas que siempre regresan a nosotros de una manera u otra, como un bumerang.**

**Por esta razon, cada area de tu vida donde tu no puedas perdonar o no perdonas, es un bloqueo en el fluir del exito. La unica manera de terminar esta obstruccion es estar dispuesto a soltar la persona o situacion con gratitud por lo que te han traído.**

**Recuerda que el universo funciona por ley no al azar. No hay coincidencias en las personas que se aparecen en nuestras vidas. Y como el universo es amigable, ellas no aparecen para castigarnos, sino con frecuencia para enseñarnos.**

**Podemos aplicar la ley de polos opuestos y saber que hay un beneficio, una enseñanza, un regalo, en algun lado de esa experiencia con esa persona. Podemos encontrar ese regalo, si buscamos, pero a veces necesitamos distanciarnos de los eventos para verlos claramente.**

*"Nada de lo que la gente hace es por ti. Es por ellos mismos." Don Miguel Ruiz*

**Despues de todo, lo que hicieron no tenia nada que ver con nosotros. Solo tenia que ver con ellos. Cuando llegemos al punto en que podemos estar agradecidos por ellos, cuando verdaderamente podamos desearles bien, entonces hemos cortado las cadenas de resentimiento que nos amarraban a ellos y somos libres de seguir nuestro camino.**

**El ultimo paso en el perdonar tiene que ver con nosotros. No hay escapatoria de este paso, porque no podemos darle amor ni apoyo a otros, a menos que primero, no nos lo podamos dar a nosotros mismos.**

*"No puedes dar lo que no tienes." Thomas Troward*

**Queremos estar agradecidos por todo. Eso quiere decir : perdonarnos por todos los supuestos errores e imperfecciones en nuestra vida. Tenemos que poder amar a la persona en el espejo.**

**Don Miguel Ruiz expresa esta idea mucho mejor que yo:**

**"Cuando tu te miras al espejo y odias lo que ves, tu necesitas la adiccion para sobrevivir. Si no te gusta el personaje principal de tu historia, entonces todo y todos en la historia se convierten en pesadilla. Pero, si te aceptas 100% entonces confias en ti. Y lo que quieras manifestar en el mundo lograras."**

**Yo puedo decirte basado en mi propia experiencia que solo comenzar el proceso de perdonar y expresar gratitud por todos en tu vida y en tu pasado, es un regalo increíble para ti. Y es el cumplimineto del cuarto paso en la ley de la gratitud.**

## **ENTRA EN EL FLUIR.....**

**De todo lo que hemos estado hablando hasta ahora es de nuestro pensar. Hay una razon para esto. –todo lo que vemos en este mundo comienza con un pensamiento! Por años trate de jugar el juego de cambiar los resultados en mi vida sin cambiar yo mi forma de pensar. Bob Proctor ha llamado a esto el “Ciclo de la perdicion”**

*“Por proceso de pensar lo que quieres es atraido a ti. Por accion lo recibes.” Wallace Wattles*

**La unica manera en que podemos hacer algun cambio real es comenzando con nustras pensamientos. El error que algunas personas comenten es que se detienen en ese punto. Sin embargo, el cambio efectivo siempre se ve en nuestras acciones.**

**Como una persona agradecida, una que ha trabajado a travez de los primeros cuatro paso de la ley de la gratitud, actua ?**

**Es verdaderamente simple - Ellos dan !**

**Ellos dan dinero, tiempo, apoyo, estimulo, todo. Porque estan agradecidos por lo que tienen, lo regalan. Porque saben que viven en un universo abundante, amigable, un universo de causa y efecto, saben que es a traves de dar, que hacen el recibir, posible.**

*“La prosperidad no esta en la posesion de las cosas, sino en el reconocer la fuente, y en el conocimiento del libre y abierto acceso a un almacen inagotable de todo lo que es bueno.” Charles Fillmore.*

**Si quieres entender el poder del dar, tienes que mirar a todo lo que tienes, no como cosas, pero como evidencia de una corriente que fluye, como un rio de abundancia. Cuando das, estas demostrando tu confianza en esa abundancia y tu gratitud por ella. Estas haciendo espacio para que venga mas.**

**Sabes como se le llama a un lago al cual le entra agua y no le sale ? El mar muerto.**

**Al dar con agradecimiento y continuamente, te colocas en el fluir de la vida y te conviertes en una entrada y salida para que el universo abundante trabaje justamente a traves de ti.**

**Para obtener 100 paginas de historias acerca de como esto trabaja, consigue el librito increíble del Dr. Joe Vitale’s “El Secreto Mas Grande para hacer Dinero en la Historia” Te agradaran estos cuentos personales sobre personajes conocidos y como ellos aprendieron el poder del dar.**

*“El verdadero dar no es algo que hacemos por alguien, sino que es nuestro consentimiento para dejar que el fluir de Dios fluya a traves de nosotros hacia la persona.” Eric butterworth*

**A mi me gusta espacialmente la historia de Percy Ross, quien dio dinero. Comenzando con \$ 2 millones , escribio por lo menos 120 cheques a la semana. En 17 años dio \$ 30 millones ! pero espera un minuto ! De donde vinieron los otros 28 millones ? El estaba dentro del fluir.**

**Dejame darte unos cuantos ejemplos mios. Estos ilustran el principio de que siempre se nos paga en cualquiera que sea la forma que demos.**

**En mi negocio, como yo trabajo con informacion, uso libros como regalos. Tengo un amigo en Phoenix quien escribio un librito maravilloso acerca del pensamiento, titulado "Como Desees". Yo lo vendo en la red y tambien he regalado casi 200 copias !**

**Tambien, me gusta el libro que el Dr. Joe vitale escribio, titulado "Mercadeo Espiritual" y compre 100 copias para regalar tambien.**

**Cual es el resultado ? La gente siempre nos esta regalando libros ! Antes de irnos de Phoenix, uno de los compañeros de trabajo de mi esposa nos regalo tres cajas grandes de libros y casetes de metafísica, mas de 150 articulos.**

**El mes pasado le meciono un autor en particular en el cual estaba interesado a varias personas y en una semana fui sorprendido con una coleccion de libros de dicho autor. Es dificil para mi dar libros mas rapido de lo que me regresan.**

**Otro ejemplo: - en mis seminarios nunca he dejado que por el dinero alguien que este motivado se quede sin aprender. He hecho esto sin ninguna expectativa de pago. - algunos de ellos eventualmente me ha pagado, algunos no, no me importa, ya que se que de cualquier manera regresara a mi.**

*"Si parece que estamos experimentando dificultades es porque no estamos en el fluir. Y una de las mejores maneras de entrar en el fluir es a traves del dar." Eric Butterworth*

**Imagine mi agrado cuando mi esposa y yo llegamos a la ciudad de kansas, donde ella asiste a la escuela y me entere que, por ser su esposo puedo asistir y participar en la clase de comunicacion oral y todos los eventos y talleres espaciales junto con los estudiantes. Esto es tener acceso -gratis- a informacion por la cula los estudiantes estan pagando miles de dolares en matricula.**

**No es sorprendente ? A nosotros se nos paga con la msima moneda que damos. Asi es que si necesitas dinero, da dinero. Si necesitas tiempo da tiempo. Si necesitas libros dame unos cuantos libros !**

**Al tomar accion de dar, demuestras la gratitud por lo que tienes y esto completa el quinto y ultimo paso de la ley de la gratitud el poder absoluto.**

**QUE SIGUE...??**

**Ahora, que ya han leido este libro, Estan listos para que la ley del poder absoluto o la ley de gratitud trabaje para ustedes ? Si es asi, esto quiere decir que tienen que hacer los cinco pasos, no archivar este libro o perderlo en el dico duro de su computadora.**

**Aqui tienes un ejercicio para que hagas. Yo recomiendo que lo hagas todos los días por el proximo mes para grabar estos nuevo habitos en tu cerebro.**

*"Mientras mas elogias y celebras tu vida, mas hay en la vida que celebrar." Oprah Winfrey*

**Toma una hoja de papel y llena la hoja con cosas por las cuales estas agradecido. Asegurate de tener por lo menos 25 – 30 razones y que tengas unas cuantas de estas por cada area de tu vida. Incluye tus finanzas, salud, carrera, relaciones, juguetes, recreacion y cualquiera otra cosa que se te ocurra.**

**Détente aqui y has esto antes de continuar....!!**

**Como te fue ? Tuviste algun problema encontrando suficientes razones? Una lista corta significa que hay muchas cosas en tu vida a las cuales no le as aplicado la ley de polos opuestos. Estas son las cosas que no te gustan como son.**

**Esta es la parte dos de este ejercicio. No importa que tantos o que tan pocos tienes en tu primera lista, este ejercicio esta diseñado a revelar areas donde necesitas aplicar los primeros cuatros pasos de la ley de la gratitud.**

**Toma otra hoja de papel y has otra lista de gratitud con puntos cubriendo todas las areas de tu vida. Pero para esta lista comienza por las cosas que no te gustan.**

**Mira a tu jefe con su mala actitud, tu carro que no enciende, tu tormentosa hijastra adolescente, tu ex, los impuestos, el granito en la nariz que no se va, las cuentas de cobro que siguen llegando.**

**Por ejemplo, usando mi lista de ejemplos, podrias estar agradecido de que tienes un carro un trabajo, por tus destrezas de padre, tu nuevo conocimiento acerca de las relaciones, el ingreso que tienes por el cual pagas impuestos, un cuerpo saludable y los beneficios y servicios que he recibido a cambio de las cuentas de cobro. Entiendes mi punto ?**

**Sea lo que sea que no este bien para ti, comienza con este tipo de cosas, encuentra algo por lo cual estar agradecido y escríbelo. Llena el papel con este tipo de oraciones de gratitud.**

**Alto ! No Puedes saltarte este ejercicio y continuar.**

**No leas mas hasta que no hayas terminado.**

*"Una persona de poder abrazar los retos en completa gratitud. No importa la situacion que la vida le traiga el descontento nunca esta justificado, en vez de eso todo lo experimenta como una oportunidad y un privilegio a aventurarse ya crecer." James Ray.*

**Ahora, como te fue? Terminaste? Tal vez sentiste mucha resistencia a algunas de las personas o las condiciones en esa lista. Esa resistencia hace dificil que obtengas lo que quieres en la vida.**

**Mira todos los puntos que te molestaron y decide cual de los primero cuatro pasos necesita ser aplicados. Trabaja en eso.**

**Algo mas que puedes hacer es mantener una lista de todo lo que das. Todos los dias encuentra la manera de darle algo a laguien para compartir lo que tienes. Si hay algo de lo**

**cual no tienes suficiente, ! da eso ! se un dador confiado, valiente, alegre con entusiasmo, da y observa lo que sucede !.**

**Ahora para cubrir un ultimo punto. Al comienzo les dije que contestaria la pregunta de a quien le estas agradecido y porque.**

**Creo que ya cubrimos la respuesta al "porque" . la gratitud, como hemos demostrado, es uno de los mas poderosos imanes para atraer lo que queremos.**

*"Hay una mente que sabe todo lo que hay que saber. Y si tienes gratitud profunda puedes acercarte a tener unidad cercana con esta mente." Wallace Wattles*

**Y en cuanto a "quien" estarle agradecido, ya puede que tengas tu respuesta. De echo, no necesitas a "quien" . Pero , si te gustaria una lista para escoger, te doy una de Wallace Wattles, el autor de "La ciencia de hacerse Rico" En este libro' el usa estos nombres y terminos como sinonimos.**

**"Energia, Poder, Infinito, Poder Creativo, inteligencia Suprema, Substancia Original, Inteligencia sin Forma, Fuente, Universo, Sustancia Inteligente, Naturaleza, Sustancia Viviente, padre y porsupuesto Dios."**

**Hay muchos otros nombres que puedes usar, asi que selecciona uno que sea grato para ti. Te aseguro que no importa como le llames. Solo vive agradecido de que vivimos en un universo amistoso !.**

**Si deseas compartir tus experiencias sobre como la gratitud trabaja para ti o para preguntar acerca de ideas puedes hacerlo en <http://infouniversal.net/>**

**Publicaremos las mejores historias segun llegen. Invita a tus amigos a leer los comentarios y a que obtengan una copia de este libro electronico.**

**Gracias !**